

## Расписание тренировок ШСК «Юность» на 2023-2024 учебный год

№	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	15.00- 15.40 Подвижные игры 2015-2016 г.р. <b>ШСК</b>	15.00- 15.40 Подвижные игры 2014-2013 г.р. <b>ШСК</b>	15.00- 15.40 ОФП 2012-2011 г.р. <b>ШСК</b>	15.00- 15.40 ОФП 2010-2009 г.р. <b>ШСК</b>	15.15-16.00 Спортивные игры 2008-2007г.р. <b>ШСК</b>
2.	15.45- 16.30 Спортивные игры 2012-2011г.р.	15.45- 16.30 Спортивные игры 2010-2009г.р.	15.45-16.30 Спортивные игры 2008-2007 г.р.	15.45-16.30 Спортивные игры 2006г.р.	
3.					16.30- 17.50 Спортивные игры 2006 г.р.

День недели	Подвижные игры	ОФП	Волейбол	Баскетбол
Понедельник	15.00- 15.40 2015-2016 г.р.	-	15.45- 16.30 2008-2007 г.р.	-
Вторник	15.00- 15.40 2014-2013 г.р.	-	15.45- 16.30 2010-2009г.р.	
Среда	-	15.00 - 15.40 2012-2011 г.р.	-	15.45-16.30 2006-2007 г.р.
Четверг	-	15.00- 15.40 2010-2009 г.р.	15.45-16.30 2006 г.р.	
Пятница	-	-	-	15.15-16.00 2007-2008г.р. 16.30-17.50 2006г.р.